

NOTE ORGANIZZATIVE:

UNIS&F presenta “**L’arte del vivere**”, un percorso di valorizzazione delle abilità individuali e di riscoperta di una manualità perduta che possa renderci autonomi nella quotidianità.

I programmi di dettaglio delle attività e le schede d’iscrizione sono disponibili sul sito **www.uniseflab.it**. La quota di ogni corso è di 45 Euro (IVA inclusa). Sono previste condizioni agevolate e sconti progressivi per la partecipazione a 2 o più corsi.

Saranno programmate altre edizioni in sedi diverse, a seconda della richiesta.

WWW.UNISEFLAB.IT


UNINDUSTRIA TREVISO


Unione Industriali
Pordenone



**L’ARTE
DEL VIVERE**
ALLA RISCOPERTA
DELLA MANUALITÀ
QUOTIDIANA

Con il contributo di:



WWW.UNISEFLAB.IT

**L’ARTE
DEL VIVERE**

**ALLA RISCOPERTA
DELLA MANUALITÀ
QUOTIDIANA**

Con il contributo di:





FARE ORDINE IN CASA

L'ARTE DI RITROVARE
SE STESSI

Riconoscere il superfluo e
imparare a disfarsene per
vivere meglio

Prima edizione
| **9 MARZO 2017** | *



IL BELLO DI SPECCHIARSI IN UNA CASA PULITA

RISPETTARE L'AMBIENTE
PULENDO DOVE VIVI

Strumenti e tecniche per un
risultato efficace

Prima edizione
| **20 MARZO 2017** | *



ALLA SCOPERTA DEI CONSUMI SUPERFLUI

COME CAPIRE DOVE
FINISCONO I TUOI SOLDI

Per risparmiare tra elettricità,
riscaldamento, acqua e rifiuti

Prima edizione
| **3 APRILE 2017** | *



MI SONO MACCHIATO E HO PERSO PURE UN BOTTONE

GUIDA PER LAVARE E
RAMMENDARE

Come avere un guardaroba perfetto
in poche mosse

Prima edizione
| **10 APRILE 2017** | *



PRENDERE LA PIEGA GIUSTA

L'ARTE DELLO
STIRARE

Trucchi efficaci per camicie
e vestiti impeccabili senza
fatica

Prima edizione
| **8 MAGGIO 2017** | *



MI ARRANGIO, GRAZIE

IL BELLO DELLE
PICCOLE
MANUTENZIONI

Trovare le soluzioni ai piccoli
problemi quotidiani

Prima edizione
| **18 MAGGIO 2017** | *



IL PIACERE DI CUCINARE DA SÉ

COME MANGIARE
BENE, EVITANDO GLI
SPRECHI

Piatti equilibrati e sani in poco
tempo

Prima edizione
| **29 MAGGIO 2017** | *